



## Produits d'entretien alternatifs. Protégeons nos eaux.

### L'eau, nous devons la préserver.

L'eau a été considérée pendant longtemps comme une ressource inépuisable.

Une prise de conscience se fait jour depuis quelques années, nous équipons nos maisons de récupérateurs d'eau pour arroser nos jardins, laver nos voitures, ect

Nous avons la chance de pouvoir ouvrir le robinet et l'eau coule. C'est une vérité pour les pays dits « développés », mais la mauvaise qualité des eaux dans d'autres régions du monde tue chaque année 2.2 millions de personnes. Pour être un consommateur responsable et préserver cette ressource indispensable à la vie, il suffit de changer un peu nos habitudes et de faire d'autres choix notamment dans l'utilisation des produits d'entretien.

### L'utilisation d'un produit n'est jamais sans risque pour l'environnement.

Nous utilisons chaque jour bon nombre de produits détergents, pour laver vitres, sols, carrelages, douches et toilettes... Tous ces produits ont un impact plus ou moins important sur la qualité des eaux que nous rejetons dans l'environnement. .

Tous sont écoulés par le biais du tout à l'égout (pour la majorité) vers des stations d'épuration qui retraitent cette eau et la reversent dans le milieu naturel. Mais, il faut savoir que l'eau en ressort rarement avec un niveau de pollution égal à zéro.

En effet, il est difficile de retraiter l'eau. Il faut de plus en plus de technique, des stations d'épuration plus grosses et plus performantes, ce qui occasionne un coût de plus en plus important sur nos factures. Il paraît plus raisonnable de faire un travail en amont, en polluant moins, que de faire la course à la technologie et à la recherche. Pour cela il existe des alternatives avec des produits naturels ayant un impact moindre sur la nature.



Il est important de préserver nos ressources. Nos actes influenceront directement sur la biodiversité et donc sur nos ressources naturelles en matière alimentaire, tel que le poisson, ect

Nous allons, dans cette fiche, vous donner quelques recettes pour vous permettre de faire autrement avec quelques astuces simples.



**Cette fiche n'a pas pour objectif de vous donner une liste exhaustive des alternatives aux produits d'entretien. Elle vous soumet quelques propositions pour vous donner envie d'aller plus loin dans la recherche de la protection de notre environnement et l'allégement de vos dépenses.**



## Les Toilettes

Les produits vendus dans le commerce pour nettoyer les toilettes sont très souvent agressifs pour l'environnement et polluent de plus nos eaux. Vous pouvez utiliser du vinaigre blanc et si vous en trouvez l'odeur désagréable, ajoutez de l'huile essentielle qui laissera elle, l'odeur de votre choix. Vous pouvez préparer le mélange dans un vaporisateur et l'appliquer sur la surface des toilettes, laissez agir 15 minutes et rincer.

## La salle de bain



Dans cette pièce aussi le vinaigre blanc sera une arme redoutable. Il permettra d'éliminer le calcaire des robinets, des pommes de douches... ou bien essuyer avec une lingette microfibre les parois.

Pour détacher les lavabos ou baignoires en email, vous pouvez utiliser du jus de citron.

Le bicarbonate de soude est également un très bon nettoyeur pour les robinetteries.

Pour éviter que le calcaire blanchisse les vitres de la douche passez une raclette après chaque utilisation.

## La Cuisine

Dans cette pièce nous pourrons également utiliser le vinaigre pour nettoyer la robinetterie, pour cela laisser un chiffon ou une éponge imbibée de vinaigre à la base du robinet. Il fera également l'affaire pour les brûleurs, qu'il faudra y laisser tremper plusieurs heures.

Le savon noir (savon mou), sera très utile pour faire briller votre gazinière et la pierre à récurer parfaite pour votre plan de travail.

## Le linge

Vous trouverez aisément aujourd'hui dans le commerce des noix de lavage, additionnées à des balles de lavage. Les lessives traditionnelles étant très polluantes, vous réaliserez un vrai geste pour la nature en modifiant quelque peu vos habitudes. Il existe aussi des solutions pour les taches plus tenaces, nous vous donnerons des références à lire à la fin de cette fiche.



## Quelques produits pour nettoyer la maison

**Voici quelques produits utilisés dans les recettes pour réaliser notre ménage, en respectant l'environnement. Cette liste n'est pas exhaustive, mais elle vous permettra de constater que ces produits sont faciles à trouver dans le commerce.**

**Vinaigre blanc** : parmi les plus connus, le **vinaigre blanc**, est un produit essentiel. Antifongique, antiseptique. Il peut dégraisser, détartrer, désinfecter, désodoriser.

**Le citron** : il a un fort pouvoir dégraissant. Il peut être utilisé pour le sol, plaques électriques, plan de travail, les couverts et ustensiles de cuisine. Déposer sur le côté grattant d'une éponge le jus de citron et frottez.

Le citron détartré : robinet, bouilloire, cafetière, machine à laver.... Le jus de citron est également efficace pour effacer les traces de calcaire sur la robinetterie. Frottez un demi citron usagé sur les parties très entartrées.



Nettoyer votre réfrigérateur deux fois par mois avec du jus de citron, vous permettra de combattre les moisissures et d'éviter la contamination des bactéries.

**Sel de table** : le sel très abrasif est particulièrement efficace associé au jus de citron.



**Les cristaux de soude** : dégraissent, détachent et sont antitartre. Ils sont plus corrosifs que le bicarbonate, mais plus efficace dans certains cas, pour les baignoires par exemple. Ils peuvent être irritants chez certains individus, il est préférable de porter des gants lors de leur utilisation.

**Bicarbonate de soude** : il permet de désodoriser. Il est également un abrasif doux, grâce à sa composition de cristaux anguleux. Il peut être utilisé pour blanchir le linge, nettoyer une tache. Sa capacité à neutraliser les acides en fait un bon désodorisant.

**Les huiles essentielles** : ajoutées à faible dose aux produits naturels que nous souhaitons utiliser pour le ménage elles permettent de leur donner une odeur agréable. Très concentrées elles ont également des propriétés désinfectantes, antimicrobiennes, antiseptiques. Il est indispensable de respecter les dosages et de ne pas les utiliser lors d'une grossesse ou en cas d'allergie.



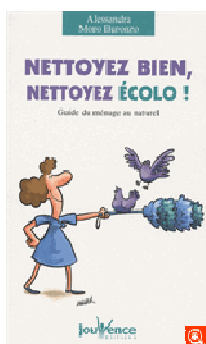
**Savon noir (savon mou)** : connus de tous le **savon noir** mais aussi le **savon de Marseille** sont utilisés pour leur capacité à dégraisser et à détacher, aussi bien sur les sols que le linge. Tous deux ont l'avantage d'être bien plus biodégradables que les produits classiques. Le savon noir permet de dégraisser hottes, fours, vitres (sans rinçage) comme d'enlever des taches de goudron. Il est aussi utilisé comme détachant avant lavage. Il est antiseptique et insecticide, et même employé dans l'agriculture biologique (contre les cochenilles, les pucerons...).

## Pour approfondir le sujet



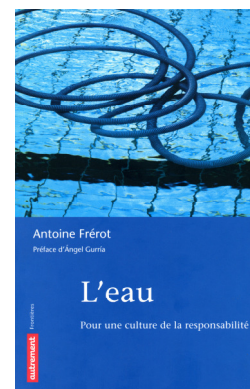
Nathalie Boisseau  
Collection TOUT BEAU, TOUT BIO  
112 pages  
Mai 2009  
Editions Alternatives  
ISBN : 978-2862276045

Raffa  
Les recettes pour une maison propre naturellement  
129 pages  
Janvier 2009  
Editions Soliflor  
ISBN : 978-2-9600638-8-2



Alessandra Moro Buronzo  
94 pages  
Janvier 2009  
Editions Jouvence  
ISBN : 978-2-88353-806-1

Antoine Frérot  
Préface d'Angel Gurria  
Pour une culture de la responsabilité  
193 pages  
2009  
Editions Autrement >Frontières



Cette fiche a été réalisée avec le soutien de :  
**l'Agence de l'Eau de Seine Normandie**

Cette fiche vous a été présentée par le Centre Technique Régional de la Consommation de Basse-Normandie

*Les associations adhérentes : l'Association Familiale de l'Agglomération de Cherbourg (AFAC), l'Association Familiale Catholique (AFC), l'Association Familiale de Douvres (AFD), le Conseil Départemental des Associations Familiales Laïques (CDAFAL), la Confédération de la Consommation du Logement et du Cadre de Vie (CLCV), la Confédération Nationale du Logement (CNL), la Confédération Syndicale des Familles (CSF), Familles de France (FF), Familles Rurales (FR), Information Défense des Consommateurs Salariés-CGT (INDECOSA-CGT), l'Union Départementale des Associations Familiales de L'Orne (UDAF 61), Union Fédérale des Consommateurs Que Choisir (UFC-QC), l'Union Féminine Civique et Sociale (UFCS).*

**Pour plus d'informations sur les associations de consommateurs, vous pouvez consulter notre site Internet**  
**www.consonormandie.net** ou nous téléphoner au **02.31.85.36.12**  
**CTRC Basse-Normandie - 89, rue d'Hastings - 14000 CAEN**